



ROMÂNIA
Municipiul București
Primăria Sector 2



www.ps2.ro - Strada Chiristigiilor nr. 11-13, Tel: +(4021) 209.60.00 Fax: +(4021) 252.80.39
SERVICIUL MANAGEMENT SITUAȚII DE URGENȚĂ

APROB,

**PREȘEDINTELE COMITETULUI LOCAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
SECTOR 2**



Anexa nr.2a

ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR SECTORULUI 2

Ca urmare a atenționărilor meteorologice de caniculă – **COD GALBEN** - în această perioadă trebuie respectate următoarele măsuri:

- Zilnic se va consuma 1,5-2 l de lichide : apă plată, ceaiuri, sucuri naturale.
- Se va evita, pe cât posibil, consumul de alimente grase sau prăjite și pe cât posibil se vor consuma mâncăruri ușoare (nu fierbinți, dar nici foarte reci), de preferat salate din legume crude, fructe, lactate etc.
- Nu se recomandă consumul de alcool, deoarece favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea organismului de a lupta cu căldura.
- Se va purta pe cât posibil îmbrăcăminte adecvată, lejeră, din materiale ușoare de culori deschise.
- Se vor evita pe cât posibil, deplasările lungi, iar la nevoie se vor purta pălării și ochelari pentru protecție de razele soarelui.
- Persoanele cu probleme de sănătate: cardiaccii, hipertensivii, astmaticii, diabeticii, cei care au suferit accidente vasculare cerebrale, vor evita deplasările sau expunerile la soare în orele de maximă caniculă.

ATENȚIE- tratamentele cronice și medicația se vor administra la timp.

- Se recomandă dușuri zilnice, cu apă caldă, ori de câte ori se consideră necesar, inclusiv copiilor.
- Copiii nu vor fi expuși la soare în orele de maximă caniculă. Se recomandă repaus la domiciliu în camere bine ventilate, aerate.
- Aerisirea locuințelor se va efectua de regulă, dimineața și seara, pentru a evita orele când este căldura maximă.
- Se recomandă spălarea mâinilor în mod frecvent, cu apă și săpun.
- Orice eveniment deosebit se va anunța la **112 – Apel Unic de Urgență și TELVERDE**, deschis la Primăria Sectorului 2 (între orele 10.00 -18.00), la numărul **0.800.800.386**.
- Datorită creșterii populației de țânțari în aceste perioade se recomandă asigurarea ferestrelor cu plase împotriva insectelor și folosirea substanțelor repelente (împotriva țânțarilor).



ROMÂNIA
Municipiul București
Primăria Sector 2



www.ps2.ro - Strada Chiristigiilor nr. 11-13, Tel: +(4021) 209.60.00 Fax: +(4021) 252.80.39
SERVICIUL MANAGEMENT SITUAȚII DE URGENȚĂ

APROB,

**PREȘEDINTELE COMITETULUI LOCAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
SECTOR 2**

**PRIMĂR
TOADER MUGUR MIHAI**



Anexa nr.2

ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR SECTORULUI 2

Ca urmare a avertizărilor meteorologice de caniculă – **COD PORTOCALIU**- în această perioadă trebuie respectate următoarele măsuri:

- Zilnic se va consuma 1,5-2 l de lichide : apă plată, ceaiuri, sucuri naturale.
- Se va evita, pe cât posibil, consumul de alimente grase sau prăjite și pe cât posibil se vor consuma mâncăruri ușoare (nu fierbinți, dar nici foarte reci), de preferat salate din legume crude, fructe, lactate etc.
- Nu se recomandă consumul de alcool, deoarece favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea organismului de a lupta cu căldura.
- Se va purta pe cât posibil îmbrăcăminte adecvată, lejeră, din materiale ușoare de culori deschise.
- Se vor evita pe cât posibil, deplasările lungi, iar la nevoie se vor purta pălării și ochelari pentru protecție de razele soarelui.
- Persoanele cu probleme de sănătate: cardiaccii, hipertensivii, astmaticii, diabeticii, cei care au suferit accidente vasculare cerebrale, vor evita deplasările sau expunerile la soare în orele de maximă caniculă.

ATENȚIE- tratamentele cronice și medicația se vor administra la timp.

- Se recomandă dușuri zilnice, cu apă caldă, ori de câte ori se consideră necesar, inclusiv copiilor.
- Copiii nu vor fi expuși la soare în orele de maximă caniculă. Se recomandă repaus la domiciliu în camere bine ventilate, aerate.
- Aerisirea locuințelor se va efectua de regulă, dimineața și seara, pentru a evita orele când este căldura maximă.
- Se recomandă spălarea mâinilor în mod frecvent, cu apă și săpun.
- Orice eveniment deosebit se va anunța la **112 – Apel Unic de Urgență și TELVERDE**, deschis la Primăria Sectorului 2 (între orele 10.00 -18.00), la numărul **0.800.800.386**.
- Datorită creșterii populației de țânțari în aceste perioade se recomandă asigurarea ferestrelor cu plase împotriva insectelor și folosirea substanțelor repelente (împotriva țânțarilor).



ROMÂNIA
Municipiul București
Primăria Sector 2



www.ps2.ro - Strada Christigiilor nr. 11-13, Tel: +(4021) 209.60.00 Fax: +(4021) 252.80.39

SERVICIUL MANAGEMENT SITUAȚII DE URGENȚĂ

APROB,

**PREȘEDINTELE COMITETULUI LOCAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
SECTOR 2**

**PRIMAR
TOADER MUGUR MIHAI**



Anexa nr.2b

ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR SECTORULUI 2

Ca urmare a avertizărilor meteorologice de caniculă – **COD ROȘU-CANICULĂ**- în această perioadă trebuie respectate următoarele măsuri:

- Zilnic se va consuma 1,5-2 l de lichide : apă plată, ceaiuri, sucuri naturale.
- Se va evita, pe cât posibil, consumul de alimente grase sau prăjite și pe cât posibil se vor consuma mâncăruri ușoare (nu fierbinți, dar nici foarte reci), de preferat salate din legume crude, fructe, lactate etc.
- Nu se recomandă consumul de alcool, deoarece favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea organismului de a lupta cu căldura.
- Se va purta pe cât posibil îmbrăcăminte adecvată, lejeră, din materiale ușoare de culori deschise.
- Se vor evita pe cât posibil, deplasările lungi, iar la nevoie se vor purta pălării și ochelari pentru protecție de razele soarelui.
- Persoanele cu probleme de sănătate: cardiaccii, hipertensivii, astmaticii, diabeticii, cei care au suferit accidente vasculare cerebrale, vor evita deplasările sau expunerile la soare în orele de maximă caniculă.

ATENȚIE- tratamentele cronice și medicația se vor administra la timp.

- Se recomandă dușuri zilnice, cu apă caldă, ori de câte ori se consideră necesar, inclusiv copiilor.
- Copiii nu vor fi expuși la soare în orele de maximă caniculă. Se recomandă repaus la domiciliu în camere bine ventilate, aerate.
- Aerisirea locuințelor se va efectua de regulă, dimineața și seara, pentru a evita orele când este căldura maximă.
- Se recomandă spălarea mâinilor în mod frecvent, cu apă și săpun.
- Orice eveniment deosebit se va anunța la **112 – Apel Unic de Urgență și TELVERDE**, deschis la Primăria Sectorului 2 (între orele 10.00 -18.00), la numărul **0.800.800.386** și numărul Ambulanței Sociale a Primăriei Sectorului 2-0219862(de luni până duminică între orele 08.00-20.00)
- Datorită creșterii populației de țânțari în aceste perioade se recomandă asigurarea ferestrelor cu plase împotriva insectelor și folosirea substanțelor repelente(împotriva țânțarilor).